

CLAVES PARA MEJORAR TU RELACIÓN CON EL DINERO



Laura Barrera
Coaching Cuántico

ÍNDICE

[PRIMERA PARTE](#)

[SEGUNDA PARTE](#)

[TERCERA PARTE](#)

[CUARTA PARTE](#)

CLAVES

PARA MEJORAR

TU RELACIÓN

CON EL DINERO

¿Querés ganar más dinero que el año pasado? ¿Cuánto más?

Entonces vamos a encontrarnos con él.

- 1. Da**
- 2. Encontrate con tu propósito**
- 3. Apasionate**
- 4. Aportá mucho, mucho, mucho valor**

y así será

***Para cambiar tu relación con el dinero dejá de vibrar en la energía de la
NECESIDAD y conectá con la energía de DAR.***

¡En el dar está tu abundancia!

**¿Qué das? ¿No sabés qué podés dar? Te invito a observarte y encontrar
aquello que la vida te dio como don , talento o habilidad, para dar.**

Te hago las siguientes preguntas, que da Tony Robbins, considerado el mejor Coach del mundo.

1. Qué querés crear para tu vida?
2. Qué querés dar?
3. Quién querés ser?

¿EN QUÉ HAY QUE ENFOCAR PARA CONECTAR CON EL DINERO?

¿QUIÉN CREÉS HOY QUE TIENE TU DINERO?

El dinero no lo tienen tus clientes, ni la empresa, ni el gobierno, ni tu pareja, ni quien te debe, ni quien tiene mucho dinero, ni tu competencia, ni el banco, ni la AFIP (o el estado), ni los países del primer mundo.

LO TIENE TU MENTE



Te recomiendo pegar un cartelito en tu espejo que diga:

“EL DINERO PRIMERO ESTÁ EN MI PROPIA MENTE”

El dinero que tenés, el que ganás, el que lográs, tiene que ver solamente con tus pensamientos, con tu sistema de creencias y con tus pensamientos subconscientes, que provienen de tu historia, de tu pasado, de aprendizajes que traés de tus padres, y hasta con memorias de tu árbol genealógico.

Primero lo creés, segundo lo tenés.



Todo parte de tu mente y a partir de allí, vas a reconocer lo que ocurre en todo tu ser: Mente, emociones, cuerpo, alma, energía.

La falta de confianza en vos mismo en relación a que podés ser capaz de generar dinero, mina tu confianza en la capacidad de hacer crecer tu negocio, tus ingresos o mejorar tu relación con él.

Muchas veces esto también afecta tu autoestima. Frustración, miedo, desesperanza te embarga y te bloqueás o frenás. Por lo tanto es fundamental trabajar con los pensamientos que te llevan a tener confianza en vos o no.

La confianza es una emoción que parte de nuestros propios pensamientos.

Y también es fundamental saber qué pensás en relación con el dinero. Porque algunas veces, confiás en vos, pero algo te aleja del dinero. Y ese “algo” son ese conjunto de creencias y de pensamientos escondidos que ni siquiera sabés que tenés, pero que tus resultados muestran que allí están agazapados, trabajando arduamente para que no logres el dinero que querés.

Por lo tanto, comencemos por ver tus pensamientos.

Trabajaremos estos días en entrenar:

- **MENTE:**

Entrená tu mente para que conectes con la abundancia y no frenes al dinero. Entrenala para ver la oportunidad. Entrenala para ganar, para ver la oportunidad, para abrir puertas, para expandirte.

- **EMOCIONES**

Gestioná tus emociones: Que no sientas culpas por ganar dinero, miedos a no poder ganarlo, a perderlo, etc., vergüenza por tener dinero, tristeza por no poder ganarlo, cualquier emoción que bloquee el acceso del dinero a tu vida

- CUERPO

Que tu cuerpo sienta liviandad y no tensión. Que no se estrese. Que viva con libertad la relación con el trabajo y el acceso al dinero.

- ENERGÍA

Que tu energía conecte con la abundancia que te corresponde por esencia!

- ALMA

Que tu alma recuerde la abundancia que le corresponde por derecho universal.

Que tu Yo superior, Inteligencia Universal, Universo, doble, te ayude a lograrlo.

Que recuerdes que sos abundancia.

VAMOS A VER DÓNDE ESTÁS HOY EN RELACIÓN CON EL DINERO

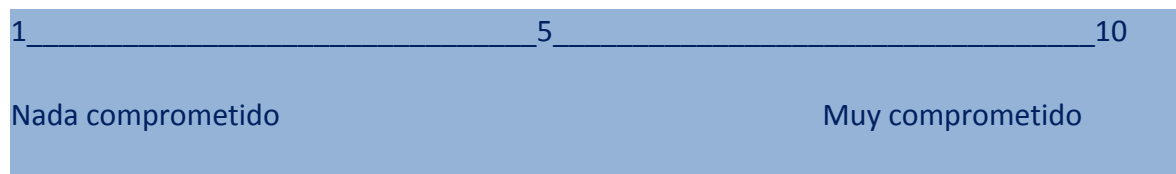
¿Te identificás con alguno o algunos de estos problemas?

- *No llego a final de mes.*
- *No gano lo suficiente*
- *Gano por encima de la media, pero siempre voy justo.*
- *Soy comprador compulsivo (emocional).*
- *Tengo dinero pero vivo con mucho miedo de perderlo.*
- *Estoy siempre endeudado.*
- *Me da miedo no tener para pagar la Afip o los impuestos de gobierno.*
- *Me da miedo no poder pagar mis facturas*
- *Tenés que ayudar con dinero a tu familia*
- *Te cuesta ser sostén económico de la familia*
- *Así como llega, se va*
- *Cuando tengo dinero, se comienzan a romper cosas en la casa*
- *Nunca puedo tener*
- *Trabajo todo el día y nunca me alcanza*
- *La inflación me mata*
- *Tengo miedo a que el dólar suba*
- *Cada día miro a cuánto subió el dólar y me aterro*
- *Cualquier otro conflicto en el que intervenga el dinero.*

Podés contestar las siguientes preguntas para comenzar:

- ¿Estás en paz con la abundancia económica en tu vida?
 - ¿Sabés cuál es el propósito en tu vida?
 - ¿Estás comprometido/a en tener una mente abundante?
-
- COMPROMISO

¿Qué tan comprometido/a estás? Poné en la siguiente escala tu nivel de compromiso:



El compromiso es una declaración que hacés. Sin ella nada pasa. Es lo que te lleva a moverte, a accionar.

El compromiso es una acción.

Y a la vez, generarás esto en tu campo de energía. Todo se organizará para que lo cumplas, si es que él es parte de tu propósito.

- ¿Qué acciones **además de trabajar** realizás para generar dinero?

ACCIONES	SI	NO	ALGUNAS VECES
Trabajo en mi desarrollo personal			
Aprendo acerca de finanzas			
Leo libros de gente exitosa y abundante			
Tengo mis finanzas personales claras			
Tengo todos los números claros de mi negocio			
Invierto tiempo en otras cosas que generan dinero			
Invierto dinero en cosas que me generan más dinero			

Observá tus creencias en relación con el dinero



Te sentís identificado/a con alguna o algunas de ellas?

Te sugiero que las leas:

1. Soy Pobre pero honrado
2. Los pobres serán los primeros en entrar al cielo
3. Siempre hemos sido una familia humilde
4. No sé manejar el dinero
5. Si yo gano mucho alguien pierde mucho
6. No hay suficiente dinero para todos
7. "Antes entra un pobre en el Reino de los Cielos que un camello en el ojo de una aguja"
8. "Ganarás el pan con el sudor de tu frente"
9. El dinero no crece en los árboles
10. El dinero no te lo regalan
11. "El dinero no compra la felicidad"
12. "Para hacerse rico hay que robar"
13. "Para ganar dinero hay que trabajar muy duro"
14. El dinero no es espiritual
15. El dinero es peligroso

16. Soy demasiado tonto para ser rico
17. Traiciono a mi clan si gano más que ellos
18. Nadie en mi familia nunca ganó dinero
19. En mi familia siempre tuvimos mala suerte con el dinero
20. Es imposible que yo sea rico
21. Dado quien soy no puedo tener dinero
22. No merezco tener dinero
23. No es intelectual ser rico
24. Merezco ser pobre
25. Ser pobre es mi castigo
26. La gente se va a aprovechar de mi
27. Si no me debieran tanto, tendría más dinero
28. Me da vergüenza ganar dinero
29. Para ganar dinero me tengo que aprovechar de los demás
30. Me da vergüenza tener dinero
31. Cómo puedo tener dinero si en mi equipo hay gente que no lo tiene
32. Cómo puedo tener dinero si en mi país hay tanta gente muriendo de hambre
33. Cómo puedo tener dinero si mi marido está sin trabajo
34. Cómo puedo ganar más que mi marido
35. Cómo puedo ganar más que mi padre
36. Cómo puedo ganar dinero si mi hermano/a está sin dinero
37. Me da vergüenza ser rico
38. Es imposible que todas las personas sean abundantes
39. No hay suficiente dinero para todos
40. No soy capaz de generar dinero
41. Si soy rico moriré solo
42. No es espiritual ser rico
43. Nunca voy a conseguir ser rico
44. Los ricos son avaros

45. Los ricos son egoístas
46. Yo no tengo tiempo para hacer dinero
47. Me tengo que ocupar de mi casa y eso no me deja tiempo para ganar dinero
48. Tengo que ocuparme de mis hijos y no de ganar dinero
49. Tengo que ocuparme de mis padres y no puedo dedicar todo el tiempo que se necesita
50. Siempre tengo mala suerte con el dinero
51. No soy nadie para tener dinero
52. Yo no sé nada de negocios
53. Odio el dinero
54. Odio hacer negocios
55. No sé negociar
56. No sé vender
57. Para ser ricos hay que saber cosas que yo no sé
58. La vida de los ricos es muy aburrida
59. El dinero es para los listos
60. No sé vivir como un rico
61. No podría vivir como rico
62. El dinero corrompe
63. Los que ganan plata son narcos
64. Me cuesta mucho ganar dinero
65. Es difícil ganar plata
66. No tengo dinero
67. La economía no me permite ser rico
68. En la Argentina nadie puede ganar plata laburando
69. Me da vergüenza que sepan que tengo dinero
70. Yo no puedo tener dinero
71. En este país no se puede hacer dinero
72. Si gano dinero dónde lo guardo

73. No guardaría dinero en el banco, por miedo al corralito
74. En mi profesión no se puede hacer dinero
75. Ser rico sale muy caro
76. Prefiero ser pobre y vivir tranquilo
77. Para ser rico hay que trabajar demasiado
78. El dinero es difícil/muy difícil de conseguir
79. Solo puedes hacer dinero ahorrando
80. El dinero es para los elegidos
81. Tengo que conformarme con lo que tengo
82. Mis padres vivieron así y yo también lo voy a hacer
83. Ya a esta edad qué voy a hacer
84. Únicamente vendiendo mi cuerpo podré tener plata
85. La vida es difícil y así hay que vivirla
86. La vida es una lucha
87. Conseguir dinero es una lucha
88. No es de buen cristiano ser rico
89. Es mi castigo ser pobre
90. Es mi condena no tener plata
91. En esta vida no me tocó ser rico
92. Yo he venido al mundo a sufrir
93. Yo merezco la escasez
94. A la gente no le gustaría que yo tuviese dinero
95. Si tengo dinero me robarán
96. Hay mucha inseguridad, prefiero ser pobre a que me roben lo que tengo
97. Ese debe ser un ricachón
98. Le tengo miedo a la Afip
99. En realidad, no quiero ser rico
100. Soy demasiado perezoso para hacer dinero
101. Los ricos nunca son honrados

102. Cuanto más dinero tienes más problemas tienes
103. Los ricos son unos hijos de puta
104. Para que haya ricos tiene que haber pobres
105. Yo no merezco nada
106. El dinero me puede convertir en una mala persona
107. Es más noble ser pobre
108. Bienaventurados los pobres porque de ellos será el reino de los cielos
109. Dios prefiere a los pobres
110. Tener dinero es ser ambicioso
111. Los que quieren plata son unos trepadores
112. Yo no puedo ahorrar para ser rico
113. La avaricia rompe el saco
114. Es pecado tener dinero
115. El dinero es la raíz de todos los males
116. Me gusta ser una víctima (a veces esto no lo pensamos pero vivimos de esa manera)
117. El dinero lo maneja el diablo
118. Todos los ricos son odiados
119. No quiero vender mi alma para ser rico
120. Cuando ganás plata hacés un pacto con el diablo
121. Odio a los ricos
122. Yo no sé recibir
123. El dinero solo da problemas
124. Si quiero más riqueza es que no soy agradecido por lo que tengo
125. Disfruto lo que tengo , siendo pobre
126. Con lo que tengo me alcanza
127. Si soy rico perderé a mis amigos
128. Si soy rico me tengo que mudar de mi barrio y acá estoy bien
129. Para hacer dinero hay que tener dinero

130. Para hacer dinero hay que saber invertir
131. Nací pobre y me moriré pobre
132. Si no tenés contactos no puedes hacer dinero
133. Cuando naces en un país pobre te toca ser pobre
134. Me gusta quejarme de no tener dinero (esto es inconsciente, pero prestando atención a tus palabras, son todas quejas referidas al dinero)
135. Soy pobre pero por lo menos duermo tranquilo
136. Pobre pero con la frente en alto
137. Con lo que yo gano nunca seré rico
138. Si tuviera más estudios sería más rico
139. El dinero es sucio
140. El dinero me hace sentir sucio
141. Lavate las manos cuando tocás plata
142. Si tuviera dinero tendría miedo a perderlo
143. No sabría qué hacer si tuviera mucho dinero
144. Mis padres me enseñaron que ser codicioso es malo
145. He hecho votos de pobreza en esta/otras vidas
146. MI karma es ser pobre
147. No necesito ser rico
148. La vida de lujo no es para mi
149. Si soy rico me pueden secuestrar
150. Si soy rico la gente solo me querrá por mi dinero
151. No hay que tener dinero para ser rico
152. El dinero es lo más sucio que hay
153. Soy pobre porque eso es lo que me merezco
154. Gano bien pero el dinero se va como el agua
155. Ganar dinero no es mi meta en la vida
156. No quiero ser el más rico del cementerio
157. Pobre viniste y pobre te vas

158. Al cementerio llegás tal como viniste
159. Para ganar dinero hay que arriesgarse demasiado
160. Solo ganan dinero los que vienen de familia rica
161. Si hubiera heredado algo, sería rico pero no heredé nada
162. Solo heredé deudas
163. Lo único que heredé es la honestidad de mis padres, ellos se fueron sin un mango, peso, dólar, euro...
164. Dios me castigará si gano mucho dinero
165. Las cosas caras solo las compran los tontos
166. Soy demasiado joven para ser rico
167. Soy demasiado viejo para ser rico
168. Las mujeres no podemos ser ricas
169. La gente va a sospechar de que yo tengo dinero y me va a mirar mal
170. El dinero es un mal necesario
171. Ser rico me da miedo
172. Las personas creyentes no debemos pensar en el dinero
173. La culpa de la pobreza es que hay muchos ricos
174. Todos los ricos son ladrones o chorros
175. Solo robando podés hacer dinero
176. Solo los que afanan pueden ser ricos
177. Mi familia siempre ha odiado a los ricos
178. A mi familia la cagaron los ricos
179. Cuanto más gano más gastos tengo
180. El dinero nunca me va a alcanzar para lo que quiero
181. Nuestra familia trabaja para los ricos
182. En mi familia mi abuela era la sirvienta y quedó embarazada del " niño rico" (el niño rico es abuelo y es parte del clan)
183. Si cobro mucho tengo que pagar más impuestos
184. Si me tengo que subir de categoría en la Afip me van a volver loco

185. Tengo miedo de cobrar dinero en blanco
186. Hay que recortar gastos porque no alcanza
187. Y bueno, si así es la vida, estamos hechos para sufrir
188. MI pareja me tiene que proveer el dinero
189. MI ex no me pasa la plata suficiente para vivir bien
190. Mis padres no me dan lo suficiente
191. No gano la suficiente comisión para vivir bien
192. Perdí la productividad por eso no gano dinero
193. No tengo el equipo lo suficientemente grande para ganar plata
194. Mi equipo de trabajo es muy chico por eso no gano
195. No hay ventas en estos momentos
196. Las mujeres que ganan plata es porque se acostaron con alguien
197. Algún tipo rico la debe estar bancando a esa que tiene siempre plata
198. Debe ser prostituta fina para vestirse siempre bien y tener tanta plata
199. Debe tener un amante que la banca
200. ¿No viste que hay crisis?

ATENCIÓN: Basta una sola de ellas, para que frenes el ingreso de dinero.

TUS PENSAMIENTOS CREAN REALIDAD, POR LO TANTO, LO QUE CREAS ACERCA DEL DINERO ES LO QUE CREARÁS COMO TU REALIDAD ECONÓMICA.

Si creés algo de esto, tu cerebro estará generando coherencia en el mundo exterior. Desde la mirada cuántica, esto es lo que estás generando en tu campo de energía y es lo que el campo recibirá y creará para vos.

Ser capaz de revisar y cuestionar estas creencias es la base para que tu situación económica cambie.

TE propongo que escribas las creencias que sí expanden tu posibilidad de ganar dinero en un papel, con letra mayúscula y si podés las escribas en una cartulina. Y lo pongas en un lugar visible.

Y las que te limitan, en otro papel, con letra minúscula. Este papel quémalo, tiralo, descartalo.

LAS CREENCIAS INCONSCIENTES

Cada uno de nosotros llevamos impreso en nuestras células en formas de memorias, lo que han vivido nuestros padres y antepasados con referencia al dinero, y por lo tanto allí debemos buscar:

- pérdidas de dinero
- dilapidación de fortunas
- quiebras
- ruinas
- estafas
- engaños
- robos
- cárcel
- traiciones
- y apropiaciones indebidas

- historias de casamiento entre el “rico” que abusó de la “sirvienta” (ambos son parte del clan, pero el clan habló siempre de manera despectiva del hombre y por consiguiente buscaré no tener dinero para no parecerme a él y no generar esos juicios en el clan. O por lealtad a la “sirvienta”)
- pérdidas de terrenos
- exilios, dejando la tierra propia
- inundaciones
- hambrunas
- crisis económicas grandes del país del ancestro
- guerras

LA INFLUENCIA DE NUESTRO ÁRBOL GENEALÓGICO

“Tenemos la posibilidad de conquistar nuestra libertad y salir del destino familiar repetitivo de nuestra historia viendo los lazos, los dramas secretos, las palabras que nunca se dijeron y los duelos inacabados”

Dijo: Anne Ancelin Shutzenberger

PRIMERA PARTE

Trabajamos con dinero. Cobramos dinero. Queremos más. Decimos que lo “necesitamos”, que “se va”, que “cuesta ganarlo”, que es sucio pero necesario....que “es un mal necesario”

Gran parte de nuestra vida y de nuestro trabajo gira en relación al dinero. Y, algunas veces, no logramos todo el que queremos. Nos “cuesta” cobrarlo. Te deben o debés....

Vamos a observar qué es el dinero, qué te pasa con él.

Qué creencias hay asociadas, para poder liberar esta energía y enfocar en lo que te gusta, en tu propósito, sin condicionamientos.

Tus creencias asociadas a la carencia o la abundancia influyen a la hora de cobrar.

El dinero es una energía que fluye. Ingresas y sales de nuestras vidas. Como tantas otras energías. Lo colocamos en el centro de nuestra vida, porque es la moneda de intercambio que el planeta entero eligió. Sin embargo, no es el Dios del Planeta. Aunque por momentos pareciera serlo. Está en el centro de vidas, de conversaciones, de lo cotidiano de las personas, de relaciones.

PERO ATENCIÓN: SOLO ESTÁ EN EL CENTRO DE TU VIDA SI TU MENTALIDAD AÚN ES DE CARENCIA.

La gente rica no tiene al dinero como centro en su vida!!!

A veces, creemos que el dinero depende de otros para conseguirse. Yo misma lo creí durante mucho tiempo. Puedo escribirles esto desde el haber vivido mucha percepción de carencia de dinero. Y hoy día sé que es un bien cuya fuente no está en el exterior sino en mi . La "maquinita de fabricar dinero" no está en el exterior, no depende de ningún gobierno, de ninguna empresa, de ningún cliente, solo de nosotros mismos.

¡VOS DISPONÉS DE UNA INCREÍBLE MÁQUINA PARA HACER DINERO, USALA!

Cuando conectamos con nuestro poder creador, nuestra relación con el dinero cambia. Y aparece todo aquello que necesitamos para el momento exacto. Soltar la preocupación, y el miedo, entregarnos a la certeza de que somos abundantes y siempre está todo lo que necesitamos, cambia nuestra relación con el dinero. De un día para el otro!!!

Las creencias son conjunto de ideas que percibimos como ciertas, que no nos animamos a cuestionar, y que marcan la dirección de nuestras acciones. Si querés profundizar acerca de las Creencias expansivas te invito a leer mi Ebook de Creencias expansivas.

Las creencias son nuestra interpretación del mundo. Y como percibimos actuamos. Si nuestra percepción limita, nuestro mundo se limita. Si la ampliamos, el mundo se amplía. Cuando cuestionamos creencias, se nos caen abajo velos que nos nublan todo lo que hay allí esperando por nosotros!!! Te invito a cuestionar tus creencias. Vamos a hacer otro ejercicio.

1. Revisá tus creencias inconscientes referidas al dinero. ¿Qué tenés que hacer?
Escribí en un papel 10 frases que comienzan con: "EL dinero es..... Hacelo sin pensarlas demasiado. Que salgan casi sin pensarlas mucho.
2. De dónde provienen estas ideas? Una por una, reviso de dónde provienen. Padres, iglesias, escuelas, diarios....
3. Revisá esta idea y escribí lo que surge: "Recibir abundancia de dinero depende de mí....." Observá qué se genera en tu cuerpo. ¿Tensión? ¿Enojo? ¿Impotencia? ¿Culpa? O por el contrario, ¿Alegría, optimismo?
4. Revisá historias de pérdidas de dinero en tu vida. Observá la emoción. Observá tu cuerpo. Observá tu energía.

5. Revisá historias de pérdidas de dinero en tu clan (árbol). De quién era? Qué viste de esta historia? Qué te contaron? Qué experiencia tuviste en relación a esta historia?
6. Cuando decís “No puedo conseguir dinero”, ¿Qué sentís? Revisá la emoción. Y preguntate si esa emoción la sentís hoy o la has sentido en otras áreas de tu vida.
7. Revisá esta frase: Cuando no tengo dinero me siento.....
8. Si el dinero se va en mayor medida de la que ingresa, revisá si ésta es una constante en tu vida.
9. Revisá si esa también fue una constante en el clan (árbol genealógico)¿Quién vivía esta situación? Qué pasaría si esa persona viera que vos vivís en abundancia? ¿Cómo te sentirías?
10. Escribible una carta explicándole que vos lo/la reconocés como una persona importante en tu vida, pero que a partir de hoy estás comprometido/a a ganar mucho dinero.

La fuente de cualquier energía es el Universo, Dios, es tu propia Fuente en cualquier forma que la veas o sientas. Tu Fuente es ilimitada y solo busca lo mejor para vos. Certeza de que en tu fuente siempre está todo lo necesario para tu vida. Certeza de que sos parte de esa fuente. Visualizá y tomá consciencia de que quien te da el dinero es el Universo. El Universo y vos son uno. Por lo tanto, visualizar al Universo darte dinero, es sentir que vos mismo/a te lo das. Y si sos abundancia, la energía del dinero te llega en abundancia.

Es una energía que sostiene tu dar. Y si das en abundancia, solo recibirás en abundancia para que puedas seguir dando tu propósito

Ejercicio

Esta noche antes de dormir, entregale a tu Fuente, todas las creencias negativas que hayas podido tener en relación al dinero. Y le entregás para que limpie todos aquellos potenciales negativos que hayas podido crear en el pasado en relación con el dinero, con

la riqueza, la abundancia, la carencia, los ricos, los pobres, algún rico en particular, algún pobre en particular.

Podés escribirlo y dejarlo al borde de tu cama. Si lo hacés así, a la mañana siguiente lo tirás o quemás al papel.

Entregás a tu Fuente en la forma que la veas y sientas. Si no creés en Dios, el Universo o una Fuente, pensá en vos como un poder mayor al que hoy estás viendo. Imaginate ya en tu mejor versión.

- Entregale para que limpie todo patrón de conducta, emoción, pensamiento consciente o no consciente que hayas podido tener, crear para vos en el presente y para tu futuro.
- Que limpie todos los pensamientos que otros hayan podido crear para vos de manera consciente o no consciente
- Que limpie todos los pensamientos que puedan limitar tu acceso al dinero, generen deudas, sea que debés o que te deban.
- Que limpie las fugas de dinero pasadas, presentes y futuras
- Que limpie las deudas que puedas haber contraído, que haya contraído tu clan en el pasado y que hayan quedado sin cobrar o sin pagar
- Que limpie todas las creencias que alguien en tu árbol haya tenido en relación con el dinero y que puedan estar frenando en el presente
- Que limpie todas las consecuencias de malas conductas que hayan podido tener ancestros tuyos, tus padres o vos en relación con el dinero y que hayan perjudicado a otros.
- Que limpie toda memoria de carencia de tu árbol
- Que limpie todas las culpas, vergüenzas, miedos, que puedan haber existido en tus ancestros y en vos y que sean un bloqueo para el ingreso de dinero.
- Que limpie tus miedos, dudas, ansiedades, apegos referidos al dinero.

SEGUNDA PARTE

¿Qué querés aportar al mundo? ¿Qué querés dar a partir de tu negocio o tu trabajo?

Tu propósito será el que te conectará con la abundancia. Cuando estás en el camino de tu propósito personal, todo se alinea para que lo logres. Sobre todo , tu entusiasmo, tu pasión, tu ser.

DESCUBRÍ TU PROPÓSITO

DESCUBRÍ QUÉ ES PARTE DE TU PROPÓSITO

El camino del dinero sigue dos carriles paralelos. Tus acciones que te conecten con tu propósito, para que el universo te apoye para que lo sigas dando. Y a la vez, todo lo que tiene que ver con tu mente, enfocada en estas dos cosas: Tu propósito y el dinero como algo que te apoyará siempre en el camino del propósito. Van juntos. NO se excluyen, por el contrario, van de la mano. Conviven armoniosamente en nosotros. Van de la mano potenciándose mutuamente. Cuanto más cumplís tu propósito, más dinero ingresa. Y cuanto más dinero ingresa, más podés cumplir tu propósito.

Te invito a buscar en este capítulo tu PROPÓSITO.

Buscalo en tu interior. En el silencio. Tomando respiraciones profundas. Percibilo en la calma. Preguntale al Universo, a Dios, a tu Fuente, para que te guíe con la intuición.

Estaremos revisando a la luz de tu propósito,
habilidades y talentos que creías probablemente
dormidos...o inexistentes!!

Preguntate:

1. En qué sos bueno/a?
2. Cuáles son tus talentos y dones?
3. En qué te dijeron siempre que sos bueno/a?
4. En qué te dicen los demás que lo sos?
5. En qué utilizás tus dones con tu emprendimiento?
6. Qué te produce trabajar para apoyar los sueños de otras personas?
7. Qué sentís cuando trabajás?
8. EN qué sentís que los ayudás día a día?
9. Cuáles de tus talentos y dones utilizás al servicio de tu negocio o trabajo?
10. En qué se siente apoyada la gente por vos?
11. En qué te sentís que podés potenciar a otras personas?

Reflexioná:

¿Qué pasaría si solo tuvieras que pensar en dar tus dones y talentos? Si tu vida fuera solamente venir a dar al mundo tus talentos y tus dones?

Seguirías haciendo lo que hacés?

Qué más DARÍAS? Qué más podés DAR?

***Todos tenemos un don, un talento, algo para los cuales
somos únicos.***

Nacemos para desplegarlos y desarrollarlos.

Nadie nace sin dones!

Lo que hacés para lograr dinero te lleva a tu propósito

Y a desplegar tus talentos.

¿Ya lo encontraste? ¿Ya sabés cuál es? ¿Lo mostrás? ¿Lo das? Ese es el regalo que Dios te dio...y viniste a traerlo... Si aún no lo encontraste, hoy encontrate con él. No lo busques. Encontrate. Si no podés verlo, esta noche le pedís al Universo que te lo muestre, es solo una cuestión de percepción. Quizás hoy no lo encuentres, pero está!

Si lo tenés, preguntate, cómo ponerlo aún más al servicio de los demás, de tu equipo, de tu negocio.

PROPÓSITO, MISIÓN, TAREA, lo vamos a usar como sinónimo.

¿Hoy tu propósito y tu trabajo coinciden? Cómo sentís esto?

Cómo saberlo? Es muy fácil. Si te dijera que ya tus cuentas están pagas, que tu cuenta bancaria está repleta, seguirías haciendo lo que hacés?

Si la respuesta es si, es que tu trabajo es parte de tu propósito. Si es no, quizás lo que ganás te sostiene y te permite lograr tu propósito. O quizás es hora de reformular. No de cambiar de trabajo, sino reformulrlo. Quizás olvidaste valorar lo que das!

Pero sin lugar a dudas, estás donde tenés que estar hoy, aquí y ahora. TE preguntaste ¿Para qué? ¿Qué tiene que ver con tu propósito, con el para qué estás haciendo tu tarea aquí?

DE TODAS FORMAS, NO DEBEMOS OLVIDAR QUE EL PRINCIPAL PROPÓSITO EN LA VIDA ES SER FELIZ, VIVIR LO QUE POR DERECHO NOS PERTENECE: AMOR, ABUNDANCIA, FELICIDAD, PAZ, BIENESTAR.

Encontrate con tu talento:



Quizás tu talento sea una sonrisa, la capacidad de escuchar, el humor, dar la palabra justa en el momento exacto. Dar trabajo a alguna persona. Motivarla a cumplir un sueño. Encontrar los talentos de otros. No trates de pensar en dones "inmensos". ...UN don es un don... no hay grandes, chicos...

Todos son importantes. No tienen un valor económico. No los midas en relación a otros, al de otras personas...

Todo don tiene su función!

Hoy ponelo a circular. Ese que intuyas, no lo intelectualices...sentilo...intuilo!!

El talento, el don, es energía que se estanca si no fluye. Igual que el dinero. Por lo tanto, que hoy comience a circular...y que con él, puedas ayudar a alguien!!Que circule en tu equipo. Que lo des hasta que sientas tu corazón vibrar con alegría.

Dalo sin esperar nada a cambio.

La paradoja es que cuanto más das, la vida te trae más de aquello que das.

Te sostiene para que sigas dando.



Solo hace falta que te entregues a esta magia sin resistencia, sin que las creencias limitantes referidas al dinero, a la abundancia, o al dar te jueguen en contra.

UNA VIDA CON PROPÓSITO

Una vez que asumimos que tenemos un propósito en este camino, vamos a vivir en función de él, porque al hacerlo, todo se alinea para que podamos cumplirlo.

Comienzan a darse una serie de aspectos que tienen que ver con todos los ámbitos en los cuales vivimos:

- ***En cuanto a nuestras creencias. Podemos trabajar aquellas que apoyen nuestro propósito.***
- ***Nuestras emociones impulsan nuestra acción***
- ***Nuestro cuerpo pone la acción , nos coloca frente a lo que hacemos y frente a quienes lo hacemos. Nuestro propósito tiene que ver con otras personas, el propósito tiene que ver con esta maravillosa red que somos, y de la cual formamos parte.***
- ***Nuestra energía vibrará potenciada cuando estemos en el camino de nuestro propósito. Nuestro don activa nuestras energías más elevadas, nuestra más alta frecuencia.***
- ***Nuestra alma, estará gritando ese camino que quiere seguir, ineludible, imparable, y que no quiere dejar.***
- ***Nuestro Universo, estará apoyando el camino de nuestro propósito porque esa es su misión. Y allanará todas las dificultades que aparezcan para lograrlo. Basta con pedir su asistencia, con entregar nuestras resistencias, con limpiar los***

potenciales negativos que hayamos creado en el camino...las creencias que nos puedan alejar de esta magia.

Podremos día a día amorosa y pacientemente, ver si estamos o no cumpliendo nuestro propósito: tenemos nuestro medidor de resultados, esto es, día a día sabremos si estamos cumpliendo con él o no. Y a la vez, mediremos nuestras acciones que nos lleven a lograr el apoyo del universo.

Cuando cumplimos nuestro propósito, podemos cansarnos, encontrarnos con dificultades, aventuras, aprendizajes, pero siempre habrá un motor que nos empuja a más! Es un motor que te lleva con pasión, amor y entusiasmo en el camino de la vida!

Y como corolario, tu abundancia se potenciará. Y el dinero fluirá en tu vida sin resistencias.

TE veo con tu don y veo esa energía crecer en vos!!! TE veo con tu propósito!! En marcha!

Veo esa hermosa transformación en vos!! Veo la transformación en aquellas personas a las cuales llegás con tu don!!

Te veo en abundancia, porque cuando estás en el camino del propósito, conectás con tu abundancia, de manera fluida!!

Te veo feliz, porque cuando vivís con tu propósito como meta, la felicidad fluye. Es tu esencia puesta de manifiesto.

Veo al universo sonreír hoy, porque decidiste cumplir con tu propósito!!!!

Veo a esta hermosa empresa crecer, porque su propósito es ayudarte a crecer, potenciar tu don, empujar tu sueño y ayudarte a potenciar el sueño de otras personas. Cuanto más potencies a otros, más te devolverá la vida multiplicado. En todo aspecto.

Más felicidad. Más amor. Más abundancia. Más energía. Más dinero. Hecho está!!

Abundancia:

TERCERA PARTE

Te invito a revisar algunos aspectos de la abundancia:

Descargá los 10 EJERCICIOS PARA LA ABUNDANCIA: En el siguiente enlace: <https://laurabarrera.com.ar/ejercicios-para-la-abundancia-de-regalo/>

Y te invito a mirar la videoconferencia referida a la abundancia en el siguiente enlace: <https://laurabarrera.com.ar/mira-el-video-de-abundancia/>

REFLEXIÓN:

1. Lo que hiciste hoy llevó tu propósito al mundo?
2. Fue acorde a tus principios y valores?
3. Amás lo que hacés?
4. Te apasiona lo que hacés?
5. Das a tu negocio tus talentos y dones?

Si tus respuestas fueron si, no dudes, ya sos abundante. Y el dinero fluirá sin límites una vez que desarmes las creencias que puedan estar bloqueándolo y establezcas una relación sana y nutritiva con el dinero.



EL DINERO:

CUARTA PARTE

 D NDE QUERÉS LLEGAR CON RELACIÓN CON EL DINERO?

Record : Tu dinero y tu propósito van de la mano. Cuanto más das, más dinero vuelve multiplicado. También tenés que hacer foco en el dinero. Son los dos pilares donde podés hacer sustentable, sostenible tu camino

PROPÓSITO _____ DINERO

Acá observaremos cuáles son tus objetivos en relación con el dinero:

¿CUÁL ES TU OBJETIVO EN RELACIÓN CON EL DINERO?

Escribilo en tu cuaderno.

Recordá hacerlo en Presente. En positivo. Y que sea personal. Ejemplo: Gano 2.000.000 pesos al año. O más... Que sea personal implica que no sea una exigencia de otros, para otros.

- ☐ ¿Cuánto dinero querés ganar este año?
- ☐ ¿Hiciste la cuenta de cuánto llevás ganado?
- ☐ ¿Qué querés lograr con tu dinero?

Lo que queda del año?

EN el año 2020?

En 5 años?

En 10 años?

- ☐ Qué emociones reconocés al hacer esta lista?
- ☐ Qué sentís en tu cuerpo?
- ☐ Cómo está tu respiración al hacerla?

Relajá tu respiración. Si sentís miedo, respirá profundo y exhalalo, hasta que te sientas cómoda con estas ideas. Visualizalas. Lo más detallada posible.

Pedile al universo que si es parte de tu camino, las logres. Estas y otras más. Que te deje llegar a ese mejor futuro.

Y manos a la obra.

COMPROMISO:

Sin tu compromiso nada pasa.

Podés escribir en tu cuaderno o en una cartulina.

Estoy comprometido/a con conectar definitivamente con la abundancia, con mi libertad financiera, con mi independencia económica para mi bien y el de mi familia, con tener comodidad y bienestar financiero.

Con vivir una vida de plenitud económica y confort, donde todo sea simple, y se simplifique cada vez más en mi vida.

Donde nada requiera “sacrificios” o “esfuerzos que me saquen de mi eje” sino “compromiso”. Pongo toda mi energía al servicio de este compromiso. Relajado/a, sin tensión, disfrutando cada paso.

Esto comprometido/a con mi abundancia y con los pasos a dar para lograr abundancia económica. Estoy comprometido/a en tomar riesgos. En salir de mi zona de confort.

Estoy comprometido/a conmigo mismo/a a ser feliz y como consecuencia de ello ganar dinero.

Estoy comprometido/a conmigo mismo/a a hacer lo que amo y amar lo que hago. Y como consecuencia de esto ganar dinero.

Estoy comprometido/a a ser consecuente con mis nuevas creencias expansivas, a no bajar los brazos, a dar lo mejor de mí, a ser persistente, constante, a trabajar en todo lo que me pueda llevar a ganar dinero además de mi trabajo (aprendizaje, trabajo interior, etc)

ME COMPROMETO MÁS ALLÁ DE LOS RESULTADOS A TRABAJAR EN MI LIBERTAD ECONÓMICA Y EN MI ABUNDANCIA, SI ESTO ES UN PROCESO, DARÉ LOS PASOS NECESARIOS HASTA LOGRARLO, SIN DESISTIR EN EL CAMINO.

Me comprometo a:

Me comprometo a dar a otros y al Universo:

RESPONSABILIDAD

- 1.- Respirá profundo para relajar y observarte
- 2.-¿Qué te dice tu intuición? Qué acciones te llevarán a lograr tus sueños?
- 3.- Tomá acción inmediata acerca de tus intuiciones.
- 4.-Escribilas y pregúntate “Qué pasos tengo que dar hoy para poner en marcha mi intuición?

Cómo potenciar tu intuición:

- * Tu intuición es tu aliada y te guía siempre a tu mejor futuro
- * No salgas corriendo a hacer algo que tu intuición no te diga.
- * Si no te llega ninguna intuición, seguí respirando profundo, poniendo foco en tu corazón.
- * No vayas en contra de tu intuición.
- * No dudes de ella.

- * Si no te queda clara tu intuición, respirá hasta que te aparezca más claridad.
- * Tomá acción inmediata en lo que te diga tu intuición.
- * Tomá responsabilidad de generar las acciones en el camino de tu intuición.

ACCIONES

Anotá qué resultados esperás lograr y hacé un seguimiento de ellos

Qué acciones te llevan a donde querés?

Estás dando diariamente pasos hacia esa meta?

Acciones que ya realizaste y te generaron buenos resultados. Las podés repetir

Acciones que aún no realizaste y podés realizar porque intuís que pueden generar resultados: HACELAS!!!

Acciones que van más allá de lo común, que implican un riesgo, que te desafían, y te entusiasman: HACELAS

SI RESUENA EN VOS HACERLA, ES EL COMPROMISO QUE HIZO TU ALMA CON EL UNIVERSO. CONFIÁ EN QUE ESAS ACCIONES SON LAS QUE TENÉS QUE REALIZAR.

RESULTADOS

- * Poné foco en tus resultados, sin obsesionarte con ellos.
- * Poné foco en tus metas, y andá midiendo los resultados para hacer los ajustes necesarios a tu plan de acción
- * Si no estás logrando resultados, observá tus creencias limitantes y cambialas.
- * Tené siempre claridad respecto a tus resultados:
- * MEdilos
- * Hacé listas
- * Hacé balances mensuales
- * TEné claras tus ganancias, tus inversiones, tus utilidades. Tus gastos.

Con todos estos ejercicios ya estás en condiciones de comenzar a aumentar tus ingresos.

Te propongo un desafío: Cuando termines los ejercicios, medí los resultados del mes Contame después, si notaste diferencias y cuáles.

Espero tus respuestas!

En la certeza de que con esto, ya podrás establecer una diferencia en tus resultados!

Y vamos por más!

Laura Barrera

CLAVES
PARA MEJORAR
**TU RELACIÓN
CON EL DINERO**

 **Laura Barrera**
Coaching Cuántico



El dinero es una energía que fluye. Ingresa y sale de nuestras vidas. Como tantas otras energías. Lo colocamos en el centro de nuestra vida, porque es la moneda de intercambio que el planeta entero eligió. Sin embargo, no es el Dios del Planeta. Aunque por momentos pareciera serlo. Está en el centro de vidas, de conversaciones, de lo cotidiano de las personas, de relaciones.

**PERO ATENCIÓN: SOLO ESTÁ EN EL CENTRO DE TU VIDA SI
TU MENTALIDAD AÚN ES DE CARENCIA.**

La gente rica no tiene al dinero como centro en su vida!!!

Creés que es rico el que roba, o que es imposible que todas las personas sean abundantes , que no hay suficiente dinero para todos. No te creés capaz de generar dinero o lo que viene se va o Nunca llegás a fin de mes?

**TUS PENSAMIENTOS CREAN REALIDAD, POR LO TANTO, LO QUE CREAS
ACERCA DEL DINERO ES LO QUE CREARÁS COMO TU REALIDAD
ECONÓMICA.**

Si creés algo de esto, tu cerebro estará generando coherencia en el mundo exterior. Desde la mirada cuántica, esto es lo que estás generando en tu campo de energía y es lo que el campo recibirá y creará para vos. Cambialo!
Y tu relación con el dinero cambiará.

Te invito a mejorar tu relación con el dinero. Notarás los cambios!

 **Laura Barrera**
Coaching Cuántico

www.LauraBarrera.com.ar

